

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 16.12.2021,Прогресс СОШ , шк.зав.+обед г1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
80	Батон нарезной 80	5,76	2,24	38,16	183,2
Итого за Завтрак		48,25	39,54	141,85	1 115,91
Итого стоимость завтрака					118,94
<u>Обед</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Суп свекольник	1,6	4,08	10,96	86,4
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		36,73	24,86	118,2	845,54
Итого за день		84,98	64,4	260,05	1 961,45
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					183,17
